

Theory of Change – Act of Change (Students Moving Forward)

Maatschappelijk probleem

Jongeren in een sociaal-economisch kwetsbare positie ervaren vaak hoge prestatiedruk en maatschappelijke verwachtingen. Tegelijkertijd krijgen zij te maken met structurele uitsluiting: velen groeien op in armoede, missen toegang tot ondersteunende netwerken en ondervinden discriminatie. Door dit gebrek aan steun verliezen ze het vertrouwen in hun eigen kunnen; ze raken gedemotiveerd, haken vroegtijdig af op school of vinden geen stabiele baan. Uiteindelijk belemmert dit hun persoonlijke ontwikkeling en participeren ze niet volwaardig in de samenleving.

Doelgroep

Act of Change richt zich op jongvolwassenen van 18 tot 27 jaar. Denk hierbij aan studenten, werkzoekenden en young professionals. Zij bevinden zich in een levensfase vol vragen over identiteit, richting en toekomst, terwijl hun achtergrond vaak bepalend is voor de kansen die zij krijgen. Deze jongeren zijn gemotiveerd om aan zichzelf te werken. Ze willen hun mentale weerbaarheid vergroten, steviger in hun schoenen staan en actief de regie nemen over hun persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Mentale weerbaarheid

Zelfvertrouwen:

het geloof in eigen kunnen en waarde. Het stelt je in staat keuzes te maken, op jezelf te vertrouwen en uitdagingen aan te gaan.

Zelfregie:

Het vermogen om bewuste keuzes te maken en verantwoordelijkheid te nemen voor eigen ontwikkeling.

Veerkracht:

ontstaat wanneer je in staat bent adequaat te reageren op uitdagende situaties zoals tegenslag en teleurstelling

Zelfkennis

Inzicht in eigen gedachten, emoties en gedragspatronen

Activiteiten

NLP-training

Een intensieve training van vier dagen, gebaseerd op Neuro-Linguïstisch Programmeren, met overnachting:

Groepsbijeenkomsten

Periodieke bijeenkomsten gedurende een half jaar om de koppeling te maken tussen de geleerde theorie en de praktijk.

Individuele coaching

Eén-op-één begeleiding afgestemd op de persoonlijke leerdoelen van de deelnemer.

Resultaten

Korte termijn

Jongeren geloven meer in hun eigen kunnen en passen ze nieuwe vaardigheden en inzichten toe in hun dagelijks leven. Ze ontdekken dat ze hun gedachten en gevoelens actief kunnen beïnvloeden, wat hun zelfvertrouwen een flinke boost geeft.

Middellange termijn

Jongeren hebben hun horizon verbreed. Ze beschikken over meer keuzemogelijkheden en een vergroot netwerk, en zij benutten deze actief voor hun studie, loopbaan en persoonlijke groei.

Lange termijn

Jongeren nemen de regie over hun leven in eigen handen. Dankzij hun versterkte weerbaarheid en netwerk participeren ze op eigen kracht volwaardig in de maatschappij – in onderwijs, werk en als betrokken burgers. Ze blijven zich ontwikkelen en dragen actief bij als volwaardige leden van de samenleving.

Impact: Persoonlijk

Jongeren nemen de regie over hun leven, voelen zich krachtig en realiseren doelen die eerst buiten bereik leken. Ze groeien in zelfvertrouwen en gaan veerkrachtiger om met tegenslagen.

Impact: Maatschappelijk

Meer persoonlijke veerkracht en actieve deelname aan werk, studie of vrijwilligerswerk.